

Herzliche Einladung

„Lebe leichter“

Die Magenverkleinerung

Vortrag mit Birgit Geßlein

Erzieherin - Musikerin - Kabarettistin

(„Die Retl kümmt“)

Jeder Mensch träumt von einem zufriedenen Leben.

„Gesund und schlank“

Das ist der Traum vieler Frauen wie Männer.

Wer kennt das nicht? Diäten – Fasten – Sport - Diäten

Es will nicht gelingen das Körpergewicht zu reduzieren

Der operative Eingriff die „Magenverkleinerung“

scheint oft für Übergewichtige der letzte Ausweg zu sein.

Doch was muss da beachtet werden? Wie ändert sich das Leben?

Was sind die Vor – und Nachteile einer Operation?

Birgit Geßlein berichtet aus ihrem Leben als Übergewichtige.

Vor 3 Jahren wurde sie erfolgreich operiert

Sie erzählt über ihr Leben „Davor und Danach“

Die fröhliche Pädagogin und Entertainerin gibt wertvolle und praktische

Tipps rund um die gesunde sinnvolle Ernährung.

Sie beantwortet Fragen – versteht Zweifel – gibt Hoffnung

Sie versteht den Wunschtraum vieler: Endlich abnehmen

Der Vortrag ist tiefsinnig kritisch fröhlich heiter

am: _____ um: _____

im: _____

Es lädt ein: _____