

Fortbildungsangebote

Ja zum Leben! – Vortrag

Krise als Chance – Vom Umgang mit Gefühlen

Jeder Mensch träumt von einem zufriedenen und erfüllten Leben. Doch was muss der Mensch nicht alles aushalten, in Familie – Beruf – Gesellschaft – in der heutigen hektomatischen Zeit: Burnout – Mobbing – Ängste – Krankheiten greifen um sich. Krisen und Verluste entstehen – die Menschen leiden an Körper und Seele.

Die Referentin will in ihrem Vortrag Möglichkeiten und Wege aufzeigen und Mut machen, wie man trotz allem Kummer und aller Sorgen sein Leben dennoch positiv bewältigen kann.

Neben allgemeiner Krisenbewältigung und dem Umgang mit Gefühlen berichtet Birgit Geßlein auch von ihrer eigenen Leidensgeschichte und wie sie ihr Leben nach langer, schwerer Krankheit wieder neu bewältigt.



Tagesseminare möglich.