

# Musik als Therapie

Singen ist Balsam für die Seele.

Musizieren löst Emotionen. Musik ist Therapie.

Birgit Geblein spielt für Menschen und Gruppen in Einrichtungen – auch in schwierigen Lebenslagen und Krisensituationen.

- **Seniorenhäuser**
- **Sonderpädagogische Einrichtungen**
- **Selbsthilfegruppen**
- **Kliniken**
- **Trauerfeier**



# Fortbildungsangebote

## Ja zum Leben! – Vortrag

### Krise als Chance – Vom Umgang mit Gefühlen

Jeder Mensch träumt von einem zufriedenen und erfüllten Leben. Doch was muss der Mensch nicht alles aushalten, in Familie – Beruf – Gesellschaft – in der heutigen hektomatischen Zeit: Burnout – Mobbing – Ängste – Krankheiten greifen um sich. Krisen und Verluste entstehen – die Menschen leiden an Körper und Seele.

Die Referentin will in ihrem Vortrag Möglichkeiten und Wege aufzeigen und Mut machen, wie man trotz allem Kummer und aller Sorgen sein Leben dennoch positiv bewältigen kann.

Neben allgemeiner Krisenbewältigung und dem Umgang mit Gefühlen berichtet Birgit Geßlein auch von ihrer eigenen Leidensgeschichte und wie sie ihr Leben nach langer, schwerer Krankheit wieder neu bewältigt.



**Tagesseminare möglich.**



## „Singt mit uns“

**Musik und Gesang ist gesund für Körper, Geist und Seele**

Kennenlernen von altem und neuem Liedgut mit dem Akkordeon.

Die Musikantin hat eine breite Auswahl an Volksliedern, religiösen Liedern, alten Schlagern und volkstümlichen Liedern.

Unter pädagogischer Anleitung werden die TeilnehmerInnen in ihrer gesamten Persönlichkeit angesprochen:

Stimm- und Sprachschulung |

Konzentrationsförderung und Merkfähigkeit | Erinnerungsvermögen

**Ziel ist es:** Sich selbst etwas Gutes zu tun sowie Ablenkung vom Alltag und Spaß haben.



# **„Fit und Fröhlich“**

**Musik, Gesang und Bewegung mit unseren  
(Urenkel-/Enkel-) Kindern.**

Dieses generationsübergreifende Angebot lädt ein für Jung und Alt, für Klein und Groß zum gemeinsamen Singen und Spielen, um so den Zusammenhalt zwischen den Generationen zu stärken. Die Referentin stellt auf ihrem Akkordeon fröhliche Spiel- und Bewegungslieder für Kinder im Alter von 2-6 Jahren vor.

**Diese Veranstaltungen werden von den evangelischen sowie katholischen Erwachsenenbildungswerken bezuschusst.**