

Fortbildung mit Birgit Geßlein

09264-8124

Erzieherin-Musikerin-Referentin

www.birgitgesslein.de

Ja zum Leben - Fit und Fröhlich

Krise als Chance - Vom Umgang mit Gefühlen

Und jetzt erst recht ... Trotz der neuen Normalität

Jeder Mensch träumt von einem zufriedenen und erfüllten Leben.

Doch was muss der Mensch nicht alles aushalten in

Familie – Beruf – Gesellschaft in der heutigen hektischen Zeit:

Burn-Out – Mobbing – Ängste – Krankheiten greifen um sich.

Die Menschen leiden an Körper und Seele.

Die Corona-Krise hat nun Ängste – Sorgen – Kummer noch intensiviert.

Wir müssen lernen, mit der neuen Normalität umzugehen.

Wie gehen um mit: Krise – Verzicht – Verlust???

Birgit Geßlein erzählt ihre eigene Lebensgeschichte, die von Krankheit und Verlusten handelt, und wie sie dennoch ihr Leben wieder fit und fröhlich lebt.

Mit wertvollen und praktischen Tipps möchte sie ihre Zuhörer motivieren,

an ihren Lebenskrisen nicht zu zerbrechen, sondern daran zu wachsen

und darin eine Chance der Neuorientierung zu sehen.

Referentin: Birgit Geßlein Eichenbühl/ Weißenbrunn

Erzieherin – Musikerin – Kabarettistin - Autorin

Freiheit-Grenzen-Regeln

Erziehung zwischen Strenge und Gelassenheit

Kinder - unser höchstes Gut - unser ganzer Stolz.

Warum ist es so schwierig mit Kindern?

Reibereien und Konflikte bringen die Eltern an ihre Grenzen.

Was ist Erziehung überhaupt?

Warum gibt es kein Rezept dafür?

Wie können Eltern ihre Kinder durch alle Entwicklungsphasen begleiten?

Birgit Geßlein – die Referentin und Erzieherin gibt Eltern in einfacher Weise

wertvolle und praktische Tipps und Ratschläge für den Alltag mit Kindern.

Sie erläutert sehr genau, was bei den Kindern in den unterschiedlichen

Entwicklungsphasen vor sich geht und warum sie sich so verhalten.

Referentin: Birgit Geßlein Eichenbühl/Weißenbrunn

Erzieherin – Musikerin – Kabarettistin - Autorin

Ich freue mich auf Rückmeldung und Buchung